



親子であそぼう

○日時：2月15日（土）

○時間：10:00～11:00

○場所：光沢寺保育園ホール

青山スポーツクラブ

○講師：矢幡 道子先生

寒くなると外であそぶ機会が少なくなりますが、身体はのびのび動かしたいですね。そんな季節にピッタリの身体をつかった運動あそびをします。

親子で心と身体を動かして楽しい時間を過ごしませんか？
たくさんのご参加お待ちしております。

◆持ってくるもの…水筒、汗拭きタオル

◆予約は不要です

